



Fettwülste am Rücken (l.) lassen sich mit der Injektions-Lipolyse weg-schmelzen. **Das endgültige Resultat wird in sechs bis acht Wochen sichtbar (r.).**

Fettwegspritze gegen lästige Pölsterchen

Weg mit dem Fett: Jetzt geht es den Problemzonen an den Kragen. Der Stoff aus der **SOJABOHNE** bringt bei Normalgewichtigen kleinere Fettpolster zum Schmelzen.

TEXT VERENA THURNER

Eins vorweg: Die Injektions-Lipolyse, oder auch Fettwegspritze genannt, ist nicht für stark übergewichtige Personen und nicht zur Gewichtsreduktion gedacht. Sondern gegen Fettpölsterchen, die resistent gegen Schweisstreibende Fitnessübungen und Diäten sind. Gute Erfahrungen hat Dr. Roshanak D. Tabrizi von Swiss Medical Aesthetics vor allem bei Doppelkinn, Gesichtskonturen, Bauch- und Hüftspeck sowie Reiterhosen und Innenschenkeln gemacht. Fettsammlungen an Achselfalte, Armen, Brustpartie oder an den Knien, aber auch Cellulite können ebenfalls zum Schmelzen gebracht werden.

Es gibt unterschiedliche Methoden, Fettpölsterchen zum Verschwinden zu bringen. Länger bekannt ist die Liposuction, das ist der operative Weg, bei der das Fett abgesaugt wird, wodurch aber Unregelmässigkeiten der Haut entstehen können und das Lymphsystem beeinträchtigt wird.

Für kleine Fettpolster eignet sich am besten die Injektions-Lipolyse, erklärt

Dr. Tabrizi. Mit dem Laser, also mit Hitze, bringt man die Fettzellen auch zum Absterben. «Der Nachteil: Die Methode hat technische Grenzen», ergänzt die Fachärztin für Radiologie und Spezialistin für ästhetische Medizin. Weiter gibt es die Kältetherapie, die ebenfalls einen Zelltod herbeiführt. Dabei zieht das Gerät die Hautim Bereich der Fettpolster stark ein. Möglicherweise kann das Verfahren zu Verletzungen der Hautschicht führen. Für Dr. Roshanak Tabrizi ist klar, dass die Injektions-Lipolyse die sanfteste, präziseste und nicht zuletzt günstigste Methode ist, Fett zum Verschwinden zu bringen. Der Preis für eine Lipolyse liegt je nach Körperregion zwischen 650 und 1100 Franken.

Nebenwirkungen wie Schwellungen und Rötungen sind gewollt, da mit dieser Methode eine lokale Entzündungsreaktion induziert wird. «Wenn keine Schwellung stattfindet, haben die Fettzellen nicht reagiert», erklärt Dr. Tabrizi. Die Schwellung geht nach zwei, drei Tagen zurück. Innerhalb von sechs bis acht Wochen baut der

Körper das Fett über die Lymphe ab. Zurück bleibt eine straffe Haut. Je nach Fettschicht folgt nach acht Wochen eine zweite Behandlung. Laut Dr. Tabrizi kann es vorkommen, dass ein Patient auf die zweite Behandlung viel stärker reagiert als auf die erste. Nicht geeignet ist die Injektions-Lipolyse für Diabetiker, für Personen mit chronischen Krankheiten oder Wundheilungsstörungen sowie Personen, die schwere Rheuma-Medikamente nehmen müssen.

Anwendungsbereiche: Doppelkinn, Hängebäckchen, Face-Konturierung, seitliche Brust, Rückenpartie, Beine, Oberarme, Bauch, Hüfte, Knie.



Dr. Roshanak D. Tabrizi Fachärztin für ästhetische Medizin in Zürich. www.swiss-medical-aesthetics.ch

Fotos HO (3), Jacquelyn Martin / AP / Keystone

360ARMLIPO MIT SOFORT-EFFEKT Athletische Muckis

Wie haben wir Michelle Obamas Arme bewundert in ihren ärmellosen Kleidern. Schlanke, athletische weibliche Oberarme strahlen Stärke, Selbstbewusstsein und Jugendlichkeit aus. Sie sind zu einem begehrten und anhaltenden Körpertrend geworden. Und so treibt der Wunsch nach Oberarmen mit sichtbaren Muskeln viele Frauen jeden Alters ins Fitnessstudio. Dort können sie zwar die Muskulatur aufbauen, jedoch das direkt über der Bizepsmuskulatur liegende Fettgewebe nicht beeinflussen.

Bei der herkömmlichen Fettabsaugung der Arme wird lediglich der herabhängende Teil des Oberarmes, umgangssprachlich auch Winkearm genannt, behandelt. Der nach wie vor vorhandene Fettgewebs-

mantel kaschiert aber die Armmuskulatur auch nach der bisherigen Behandlungsmethode.

Am White House Center für Liposuction in Zürich wurde deshalb eine gänzlich neue Technik entwickelt, die «360armlipo». Der Leiter der Tagesklinik, Prof. Dr. Roland Böni, erklärt, was diese neue Methode von herkömmlichen Behandlungen unterscheidet: «Mit der 360armlipo-Methode behandeln wir mittels Spezialkanülen das Fettgewebe des gesamten Oberarms, nicht nur dessen herabhängende Unterseite. Nur so wird die Bizeps- und Deltoideus-Muskulatur wieder sichtbar, und die Arme sehen nicht einfach schlank, sondern auch trainiert aus.»

Ein weiterer Vorteil dieser neuartigen Methode ist der

Michelle Obama hat sie Schlanke, athletische Oberarme.



Liftingeffekt: «Wir erreichen selbst bei reifen Frauen oder Patientinnen, die stark abgenommen haben und unter Hautfalten leiden, ein hervorragendes Resultat», so Dr. Böni. «Denn je mehr Fläche unter der Haut wir mit unseren vibrierenden Mikrokanülen bearbeiten, desto besser und gleichmässiger ist der Straffungseffekt der Haut.» Die Haut zieht sich unmittelbar nach der Behandlung eindrücklich zurück, wirkt sofort um Jahre jünger.

Die Kosten einer 360armlipo-Behandlung liegen bei 5500 Franken. Der Eingriff erfolgt ambulant und in lokaler Betäubung. Nach einem Ruhetag kann man wieder zur Arbeit.



Prof. Dr. Roland Böni Leiter White House Center, Zürich.

☑ DIE NATIONALE HÖRSTUDIE 2018 ☑



* Gilt für die ersten 1000 Personen, die Hörgeräte getestet und den Studienfragebogen ausgefüllt haben. Anmeldung bis 31. März 2018.

Jetzt teilnehmen & CHF **50.-** in bar erhalten!*

WIE GUT HÖRT DIE SCHWEIZ?

Amplifon führt gemeinsam mit Phonak die nationale Hörstudie durch, um mehr über das Hörvermögen und die Hörbedürfnisse der Schweizerinnen und Schweizer der Generation 50+ zu erfahren.

Forschen Sie mit – es lohnt sich auf jeden Fall!

1. Kostenlose Höranalyse machen
2. Bei einem Hörverlust modernste Hörgeräte anpassen lassen
3. Hörgeräte gratis und unverbindlich testen
4. Fragebogen zur Hörstudie ausfüllen und CHF 50.-* in bar erhalten

MEHR INFOS UNTER nationale-horstudie.ch

GRATISNUMMER 0800 800 881

STUDIENPARTNER PHONAK

amplifon